

BLIŻEJ SIĘBIE - DALEJ
OD NARKOTYKÓW,
DOPALACZY

Narkotyki i prawo

- Posiadanie narkotyków jest czynem karalnym, ale łamanie prawa przez dziecko biorące narkotyki związane bywa także ze zdobywaniem pieniędzy. Mogą więc zdarzyć się kradzieże, wynoszenie wartościowych rzeczy, handel narkotykami, a także bójki i prostytutka.

Powinieneś wiedzieć, że:

- **posiadanie** narkotyków zagrożone jest karą więzienia do lat 3
- **posiadanie znacznej ilości** narkotyków zagrożone jest karą więzienia do lat 5 i grzywną
- **produkcja** narkotyków zagrożona jest karą więzienia do lat 3. W przypadku produkcji znacznej ilości narkotyków przestępstwo zagrożone jest grzywną i karą więzienia na czas nie krótszy od lat 3
- **handel** narkotykami zagrożony jest karą więzienia do lat 10
- **udzielanie lub nakłanianie** do użycia narkotyków zagrożone jest karą więzienia do lat 5

Podstawa prawna: *Ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii z dnia 29 lipca 2005 r.* (Dz. U. Nr 179 , poz. 1485)

**Jakie szkody dla człowieka
powoduje przyjmowanie
substancji psychoaktywnych ?**

Szkody zdrowotne – somatyczne

- ostre zatrucie (przedawkowanie)
- wychudzenie, wyniszczenie
- zakrzepy w żyłach i zatory tętnicze
- infekcja HIV i choroba AIDS
- wirusowe zapalenie wątroby HBV, HCV, HDV, rzadziej HAV
- zakażenia bakteryjne, w tym posocznice – np. gronkowiec złocisty
- zapalenia płuc, oskrzeli, zatok,

- owrzodzenie skrzydełek nosa i okolicy pod nosem
- martwica przegrody nosowej
- świerzb, grzybica
- choroby przenoszone drogą płciową
- patologie ciąży i porodu
- napady drgawkowe
- ropnie, ropowice skóry w miejscach po zastrzykach

Szkody zdrowotne – psychiczne

- bezsenność
- depresja/próby samobójcze
- zaburzenia nastroju (agresja, drażliwość, przygnębienie, apatia)
- zaburzenia pamięci
- ostre i przewlekłe psychozy
- zaburzenia seksualne
- zespoły organiczne, np. otępienie
- zaburzenia uczuciowości

Szkody społeczne

- osłabienie więzi rodzinnych
- bezdomność
- bezrobocie
- konflikty z prawem
- inwalidztwo
- utrata zdolności do samodzielnego i odpowiedzialnego funkcjonowania
- obciążenie społeczeństwa pomocą socjalną

TERAPIA UZALEŻNIENIA

Podstawowym problemem, w obliczu którego stają osoby uzależnione

jest konsekwentne, wytrwałe dążenie do odstawienia substancji psychoaktywnych.

Konsekwencje somatyczne oraz psychiczne używania tych substancji, presja rodziny, konflikty z prawem są nierzadko pierwszym motywem podjęcia próby uwolnienia się od nałogu.

Osoby takie wielokrotnie podejmują próby zerwania z nałogiem- często samodzielnie, niekiedy na oddziałach detoksykacyjnych.

Leczenie uzależnień jest procesem długotrwałym, wymagającym współpracy osoby uzależnionej z terapeutą. Niska skuteczność leczenia występuje wtedy, kiedy brakuje aktywnego udziału osoby leczonej.

Leczenie uzależnień obejmuje następujące etapy:

-detoksykacja

-rehabilitacja

-oddziaływania postrehabilitacyjne

Leczenie w Ośrodku Terapii Uzależnień polega na terapii indywidualnej oraz grupowej.

-pacjent musi uczestniczyć w zajęciach terapeutycznych, w których dużą rolę odgrywają członkowie grupy,

-musi się podporządkować innym, jest oceniany przez grupę,

-członkowie grupy kontrolują się wzajemnie.

- Osoby znajdujące się na oddziale w Ośrodkach Terapii Uzależnień:
 - muszą zamieszkać poza domem,
 - w trakcie leczenia mogą kontynuować naukę,
 - są zobowiązani do poddawania się kontroli abstynencji na każde żądanie personelu, o każdej porze dnia i nocy,
 - pacjent może czasowo wyjechać z Ośrodka w przypadku ważnych spraw losowych wyłącznie po uzyskaniu przepustki, a także dopiero po osiągnięciu zamierzonych celów terapeutycznych.

- Ograniczenia i zakazy dotyczące osób przebywających w Ośrodku:
 - często zabronione jest posiadanie i korzystanie z telefonów komórkowych,
 - pacjent nie może opuszczać terenu Ośrodka bez zgody terapeuty,
 - zabronione są odwiedziny pacjentów bez zgody terapeuty, kierownika Ośrodka,
 - pacjent nie może wnosić, posiadać i zażywać alkoholu, leków nie przypisanych przez lekarza,
 - zabronione jest przebywanie chłopców w pokojach dziewcząt i odwrotnie.

- zabronione jest uprawianie gier hazardowych,
- zabronione jest używanie agresji słownej i fizycznej,
- wobec pacjentów nieprzestrzegających regulaminu wyciągane są konsekwencje dyscyplinarne włącznie z karnym wypisem z Ośrodka.