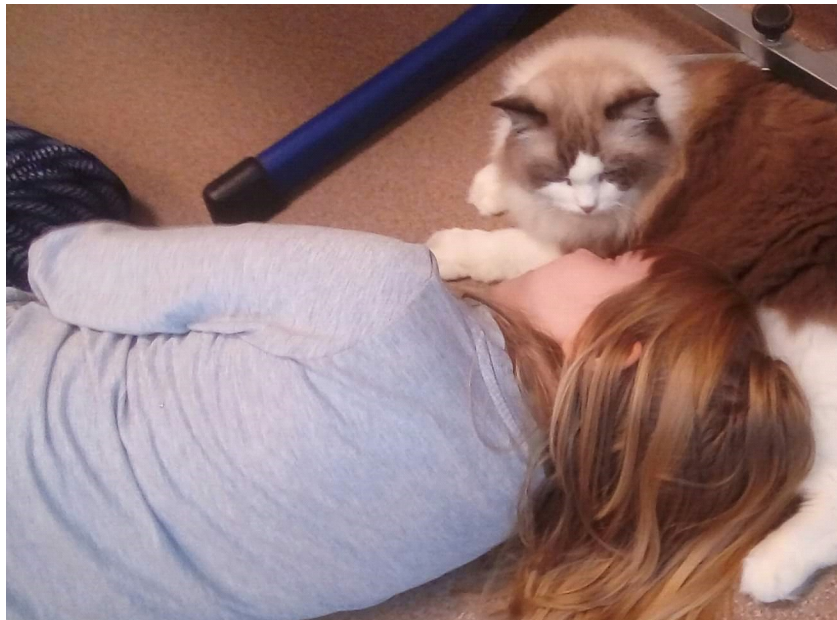


FELINOTERAPIA

Felinoterapia to jedna z metod zooterapii, która polega na kontakcie osoby chorej z kotem. Nazwa pochodzi od łacińskiego słowa *felis*, oznaczającego kota, i greckiego *therapeia*, czyli leczenie. Samo pojęcie felinoterapii jest dość młode. Ta metoda dopiero stawia pierwsze kroki, jednak zyskuje coraz to większe uznanie.

Felinoterapia jest alternatywną metodą leczenia, a właściwie metodą wspomagającą leczenie i rehabilitację zarówno osób dorosłych, jak i dzieci. Metoda ta opiera się na kontakcie chorego ze zwierzęciem. Kontakt z kotem ma bardzo pozytywny wpływ zarówno na zdrowie fizyczne, jak i psychiczne człowieka. Przede wszystkim kontakt taki bardzo pozytywnie wpływa na sferę emocjonalną. Obcowanie z kotem dostarcza wiele radości, daje poczucie bliskości, bezpieczeństwa, osamotnienie odsuwa się na dalszy plan...



Taka terapia powoduje na ogół powstanie silnej więzi pomiędzy człowiekiem a zwierzęciem.

Przede wszystkim jednak jest to kontakt polegający na głaskaniu kociego futerka, przytulaniu zwierzęcia, zabawie z nim, czesaniu, wykonywaniu czynności pielęgnacyjnych, karmieniu, czy choćby trzymaniu tylko kota na kolanach. Sama obserwacja kota, czy przebywanie w jego towarzystwie może działać terapeutycznie. Zwierzęta odgrywają także wielką rolę integracyjną. Wszędobylski kot staje się obiektem zainteresowania nawet największych milczków i odludków, tematem rozmów i troski większości pacjentów. Niejednokrotnie ułatwia asymilację nowemu członkowi społeczności. Zwierzęta mogą mieć wyjątkowy wkład w terapię ze względu na ich zdolności do sprawiania, że ludzie czują się bezpieczni, kochani i wartościowi.



Dla kogo zatem jest przeznaczona Felinoterapia?

- dla dzieci z autyzmem
- z zespołem Downa
- po wypadkach
- niepełnosprawnych ruchowo,

- z ADHD,
- z problemami psychicznymi
- z problemami edukacyjnymi,
- z trudnościami wychowawczymi,
- osób nerwowych z zaburzeniami lękowymi, w tym z depresją,
- mających problemy ze wzrokiem i słuchem,
- z zaburzeniami motorycznymi,
- osób samotnych.



Główne cele Felinoterapii:

- poprawa funkcjonowania emocjonalno-uczuciowego,
- umiejętność lepszego okazywania własnych emocji i uczuć,
- wykazywanie większej kontroli nad własnymi emocjami,
- motywowanie i mobilizowanie do podejmowania działań,
- rozwijanie umiejętności społecznych,
- zmniejszenie poczucia samotności,

- stymulowanie ogólnego rozwoju,
- dostarczanie doznań dotykowych,
- rozwijanie wrażliwości dziecka nie tylko wobec zwierząt, ale również wobec innych ludzi,
- zbudowanie poczucia własnej wartości,
- podnoszenie poziomu pewności siebie,
- rozwijanie spontanicznej aktywności,
- polepszenie komunikacji-poprawa kontaktów międzyludzkich
- wzbogacanie słownictwa,
- poznawanie podstawowych potrzeb ludzi i zwierząt,
- pokonanie niektórych lęków czy fobii,
- poprawia zdrowia fizycznego np. poprzez zabawy z kotem (inna forma rehabilitacji),
- obniżenie poziomu agresji,
- relaksacja.

Leoś jest prawie 4 letnim kocurem rasy ragdoll. Jest kotem o spokojnym, przyjacielskim i zrównoważonym temperamencie. Ma nieco flegmatyczny, łagodny charakter. Jest duży, ale niezwykle uczuciowy i spokojny. Lubi zabawę, ale nie wykazuje tendencji do przewracania domu do góry nogami. Nie jest specjalnie skoczny - przeważnie woli spacerować po ziemi, niż wspinać się na wysokość. Leoś lubi pieszczoty i akceptuje nawet najbardziej wymyślne zabawy. Ma wyjątkowo duże pokłady cierpliwości. Mówi się, że ragdoll to wieczny kociak, gdyż zamiłowanie do zabawy nie mija mu z wiekiem.







